



# Amigos de San Román

Nº 83 - Abril 2012



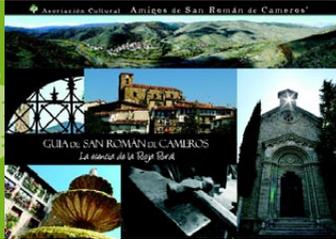
Boletín Informativo de la Asociación "Amigos de San Román de Cameros" (La Rioja)



# ÍNDICE

**sábado 17:**  
 14.00h Recorrido por "CEMITERIO DEL CERVO"  
 16.30h Recorrido por el camino "CAMINO  
 DE LOS ARBOLES Y EL BOSQUE DE LOS  
 SERRANOS"  
**domingo 18:**  
 10.00h Españoles y gestación de árboles.  
 Para la última Edición de la obra de  
**HENRÍQUEZ RAMÍREZ** para la recuperación de terrenos  
 agrícolas.  
 11.30h Recorrido: Resurgencia la tradición, una zona de alta montaña.  
 14.00h Recorrido gastronómico por la zona.

**17-18 de marzo**  
**DÍA DEL ÁRBOL**  
 en San Román de Cameros



|   |           |
|---|-----------|
| <b>Saludo del Presidente</b>  | <b>3</b>  |
| <b>Asociación</b>   |           |
| Homenaje a la primera Junta de la A.S.R. ( <i>La Junta de la A.S.R.</i> )                             | 5         |
| Saludo del presidente en el homenaje ( <i>La Junta de la A.S.R.</i> )                                 | 6         |
| Acta de la XXXVI Asamblea General de la A.S.R. ( <i>Araceli Moreno</i> )                              | 8         |
| Bases del Concurso de Pintura "San Román de Cameros". ( <i>La Junta de la A.S.R.</i> )                | 14        |
| Ruta de la Tejera y Guía de San Román. ( <i>Bernabé Arrieta Villarreal</i> )                          | 16        |
| Utilización de la sala de cultural y cesión de material de la A.S.R. ( <i>La Junta de la A.S.R.</i> ) | 18        |
| Plataforma García Herreros. ( <i>José María García García</i> )                                       | 20        |
| Pregón de la Moraga. ( <i>M<sup>a</sup> Jesús Iñiguez e Itziar Mintiaga</i> )                         | 21        |
| De Cameros a Cádiz 1812 - 2012. ( <i>La Junta de la A.S.R.</i> )                                      | 22        |
| <b>Colaboración</b>   |           |
| Mi primera visita a Valdeosera: El pueblo de las trece casas ( <i>Ricardo Gil González</i> )          | 24        |
| Obras en el cementerio ( <i>Presen Lasanta</i> )  | 26        |
| <b>Municipal</b>  |           |
| Ayuntamiento somos todos ( <i>La Corporación</i> )  | 28        |
| Curso PAM, en San Román.... tenemos un plan ( <i>Clara Ezquerro</i> )                                 | 30        |
| <b>Granja Escuela</b>   |           |
| Desde la Granja Escuela Tierra de Cameros ( <i>María Talavera Iñiguez y Elena Royo</i> )              | 33        |
| <b>Opinión</b>  |           |
| Día del Árbol 2012 ( <i>Un Ciudadano Verde</i> )  | 34        |
| <b>Fotografía</b>   |           |
| Instantáneas ( <i>Presen Lasanta</i> )  | 36        |
| <b>Noticias</b>   | <b>38</b> |
| <b>Flora del Camero Viejo</b>   |           |
| Tomillo, planta medicinal ( <i>Marta Iglesias</i> )   | 42        |
| <b>Receta Tradicional</b>   |           |
| Receta tradicional ( <i>Marta Iglesias</i> )  | 43        |

*Imagen de portada: "Miembros de la Primera Junta de la A.S.R. y familiares que representaron a los que no pudieron estar".*

**EQUIPO DE REDACCIÓN:** Pilar Marín Lasanta, Araceli Moreno Martínez y María Sáenz García  
**Colaboración fotográfica de** Millán Varona Y Óscar Santolaya  
**Apartado de Correos de la Asociación:** 2.125.  
**Página web:** [www.amigosdesanroman.org](http://www.amigosdesanroman.org) · **E-mail:** [comunicacion@amigosdesanroman.org](mailto:comunicacion@amigosdesanroman.org)  
**Producción Gráfica:** Signos Comunicacion Visual  
**Imprime:** Gráficas Logoprint · **Dep Legal:** LO- 252 -1985



Queridos amigos:

Dicen los expertos de la Agencia Estatal de Meteorología que este pasado invierno ha sido el más seco de los últimos 70 años. Y uno de los responsables de tan escasa pluviometría no ha sido otro que el renombrado anticiclón de las Azores. Su centro, ya desde otoño, se ha posicionado en una latitud más septentrional de lo normal, lo que ha provocado que los frentes atlánticos, cargados de humedad, apenas hayan rozado la Península Ibérica. Si a esto sumamos que el año anterior se caracterizó por el mismo síntoma de sequía, nos encontramos ante una primavera donde muchos cultivos pueden llegar a perderse aunque, afortunadamente, el agua de boca, de momento, no esté comprometida.

Pero si en lo meteorológico, el invierno ha sido yermo en precipitaciones, en nuestra Asociación ha tenido un efecto antagónico y ha sido, a todas luces, de lo más fértil.

En enero, y coincidiendo con la festividad del patrón San Sebastián, tuvo lugar el merecido homenaje a los socios pioneros que fundaron, allá por el año 1977, la Asociación "Amigos de San Román de Cameros", representados por su I Junta Directiva. Fue un acto sencillo, cordial y ante todo, muy emotivo.

En febrero, se celebró la decimocuarta edición de la exaltación de la tradicional moraga con la novedad de que en esta ocasión los festejos no se centraron sólo en el sábado ya que el domingo se realizó el despiece del cochino sacrificado el día anterior y un posterior almuerzo popular típico de matanza.

Llegó marzo, y rozando el inicio de la primavera festejamos en dos jornadas el Día del Árbol, actividad que, para el bien del entorno, se está consolidando en el tiempo. El domingo, a la hora del replanteo y plantación en la parcela destinada para ese fin en el paraje del Calvario, fue hermoso y a la vez reconfortante, ver como una gran chiquillería se lo pasaba bomba removiendo la tierra, intentando poner tiosos los plantones y ensuciándose con la arcilla, semillas y pimentón en el proceso de fabricación de unas bolas que posteriormente se diseminaron por el terreno. Es bueno que desde pequeños se aprenda a respetar y cuidar la Naturaleza.

Y entre todas estas actividades, varios proyectos iban tocando a su fin. Por un lado, se acabó la colocación de toda la señalización de la ruta natural de la Tejera de Velilla. Os animo desde estas líneas a que realicéis este paseo desde el panel informativo situado en la carretera, en el acceso a Velilla, hasta el roble quemado del cerro de Santa Bárbara, pasando por la Tejera, la encina hendida y el mirador del cerro. De verdad que merece la pena.

Por otro lado, se terminó la actualización de la guía turística de San Román de Cameros. Se ha creado una guía más visual, con un diseño más acorde con los tiempos que vivimos y con contenidos de índole cultural, paisajística y medioambiental. Los socios habéis tenido ya la oportunidad de oírla en primicia, antes que nadie, ya que se os envió por correo recién salida de imprenta. Y desde la Junta quisimos aprovechar este envío para que recibierais el díptico de las charlas que van a tener lugar esta primavera en Logroño en relación a la figura de Manuel García Herreros



y la Constitución de Cádiz, de la que este año celebramos su bicentenario. Nos faltó incluir en la misiva unas líneas explicando el motivo de la misma, pero el ciclo se estaba echando encima y debíais recibir el díptico cuanto antes.

A la lectura de este saludo, ya se ha producido el primero de los actos, la presentación del libro "Manuel García Herreros: un liberal camerano en las Cortes de Cádiz", escrito por Ernesto Reinares y Rebeca Viguera y editado por la A. S. R. con la colaboración del Ayuntamiento de San Román de Cameros. Pero la conmemoración del bicentenario de la Pepa, no termina con este ciclo de charlas. Además de varias actuaciones de tipo institucional que ya estamos manteniendo, tenemos ya algún proyecto en mente de cara a las fiestas de junio y del que seréis informados con la debida antelación para culminar en septiembre, a modo de traca final, con un viaje a Cádiz entre los días 16 y 20. De todo ello tenéis más información en este mismo boletín.

También este verano, además del concurso de pintura al aire libre, el día del socio y la semana cultural, va a tener lugar en el mes de julio en la sala Ibercaja de la calle San Antón de Logroño, una exposición del fondo pictórico de la A. S. R. generado en los años de andadura del concurso de pintura. Además, todos los que tengáis cuadros con motivos de San Román ajenos a este concurso podéis exponerlos en la misma. Cuántos más cuadros consigamos exhibir, mejor será conocido nuestro pueblo.

Y para terminar, un deseo en relación a lo expresado en el encabezamiento de este saludo: que la sequía meteorológica termine pronto y que esta situación no contagie los contenidos, actividades y humanidad de nuestra Asociación.

Y si nos vemos, que sea en San Román.

Un fuerte abrazo.





## HOMENAJE A LA I JUNTA DIRECTIVA DE LA A.S.R.

El día 22 de enero y tras la misa dominical se celebró el merecido homenaje a los socios fundadores de nuestra Asociación representados por los miembros de su I Junta Directiva. Desde el principio, cuando surgió la idea de este homenaje, quisimos desde la actual Junta que los actos tuvieran lugar coincidiendo con la festividad de San Sebastián, para realzar los mismos y para que hubiera una atmósfera más personal e íntima, lejos del bullicio del verano. Ni que decir tiene que nos embargaba la preocupación de que el mal tiempo, propio del invierno, hiciera que esta actividad contara con poco público y que incluso los propios homenajeados no pudieran subir a San Román. Pero el patrón nos echó un cable, que no saeta, y el día despertó con un sol radiante.

A las 12,30 h. comenzó el acto en una Sala de Cultura a rebosar. Tras el saludo del presidente actual, que reproducimos más adelante, se hizo entrega de una orla conmemorativa a cada uno de los miembros de aquella I Junta. Fueron pasando de uno en uno Manolo García, Alfredo Santolaya y Rafa Navarro; Jacobi García recogió la de su hermano Luis y Jesús Calvo las de su padre Felipe y su hermano Jacinto. Las orlas de los miembros fallecidos, Francisco Moreno y Pablo Tejada, fueron entregadas a sus viudas Juanita Ruiz y Juani Íñiguez y las de José Luis Moreno y Román Lasanta las recogieron su hermano Gerardo y su hijo Javi respectivamente.

Se animó a que cada una de estas personas dijeran unas palabras al recibir la orla viviéndose momentos de gran emoción. Cuando le llegó su turno, Gerardo leyó un texto de José Luis que habla precisamente del espíritu de la A.S.R.: “El logotipo de la Asociación quiere ser un emblema y símbolo, el roble de nuestra tierra, fuerte y añejo, bien arraigado y de fuertes ramas unidas en un mismo proyecto de amistad y de ayuda en bien del pueblo de San Román de Cameros”. Ante la ausencia de Luis García, presidente en los albores de la Asociación, fue Manolo García, que entonces asumía el cargo de vicepresidente, el encargado de cerrar el acto.

Tras unas fotografías a los homenajeados en la plaza de D. Simón, nos dirigimos todos al museo de las Escuelas para dar cuenta de algunas viandas acompañadas de un crianza de Rioja donado para la ocasión por Bodegas Dinastía Vivanco.

Durante todos estos años de andadura de la Asociación “Amigos de San Román de Cameros” se han conseguido muchos retos materiales gracias al trabajo de muchas personas, pero nada en comparación con la calidad humana de las mismas que se vio reflejada en el calor humano que se vivió en esta jornada.



*Presidente actual y Primera Junta de la A.S.R.*



## SALUDO DEL PRESIDENTE EN EL HOMENAJE

Queridos miembros de la I Junta Directiva de la A.S.R., familiares, socios y amigos: En este año 2012, además de otras efemérides relacionadas con proyectos vinculados a esta Asociación, se cumple el trigésimo quinto aniversario de la fundación de la misma. Según cuenta la historia, que podéis consultar en nuestra página web, el día 15 de agosto de 1977, concluida la Eucaristía en honor a la Virgen del Val, Luis García propone la creación de una Asociación Cultural que revitalice San Román. Diez días después, el 25 de agosto nace la Asociación “Amigos de San Román de Cameros”, compuesta en un primer momento por 72 socios, y el 26 de octubre del mismo año se legaliza su situación.

No cabe duda que el San Román del año 1977 no tiene que ver para nada con el de éste 2012. Ha evolucionado, es otro. Y como dice el cura: para lo bueno y para lo malo. ¿Cuál es la parte negativa? La tremenda despoblación que ha sufrido este pueblo en particular y el Camero Viejo en general. Pero, dejemos esto a un lado, porque hoy es un día de celebración y tenemos que ver la botella más que medio llena y debemos darnos cuenta de que estos 35 años han supuesto, sobre todo, avances y mejoras para nuestro pueblo.

La Asociación “Amigos de San Román de Cameros” nació en su día como un ente con fines culturales. Ha organizado, y sigue organizando, concursos (de pintura al aire libre, de fotografía, de investigación), maratones fotográficos, teatro, conciertos de todo tipo de música, conferencias de los temas más diversos, catas, visitas guiadas al pueblo, exaltación de tradiciones como la moraga, plantaciones de árboles, exposiciones de cuadros, de fósiles, del legado de las Escuelas, recopilación de fotografías antiguas, reuniones con los mayores para recuperar sus recuerdos, ensalzamiento de la figura de sanromaneños ilustres, actividades deportivas (partidos de pelota, campus de tenis y de pelota para niños, colonia de bicicletas) y así hasta un largo etcétera de actividades, muchas de ellas consolidadas en el tiempo. Publica tres boletines anuales y ha editado una guía de San Román, en breve saldrá una nueva actualizada, y varios libros. Ni que decir tiene que se trata de una Asociación tremendamente dinámica y que es el espejo en que se miran otras.

Pero además de los fines culturales, en los estatutos de la Asociación, figura en primer lugar el siguiente: fomentar el progreso del Camero Viejo y en especial del término municipal de San Román de Cameros. Y esto es precisamente lo que ha hecho la A.S.R. desde su fundación, unas veces sola, otras de la mano del Ayuntamiento y otras a la sombra de éste. Durante estos años se rescataron y trasladaron piezas históricas del Solar de Valdeosera, se construyeron el Centro Social, el frontón nuevo, las piscinas, el Centro de Salud, el albergue, el retén de incendios, la pista polideportiva, se arreglaron la ermita del Carmen, el Herrán, el retablo y tejado de la iglesia de la Asunción, así como otras actuaciones en la misma como el traslado de altares e imágenes desde la iglesia de Velilla y la instalación



de calefacción, se crearon el Museo de las Escuelas, el Monumento al Emigrante, el parque infantil del Herrán, la ruta natural de la tejera de Velilla, el recorrido con paneles informativos sobre la trilla en las eras de San Juan, se restauraron lavaderos, fuentes, el busto de D. Simón, la Sala de Cultura, el empedrado de sus calles, se colocaron placas conmemorativas en varios lugares de interés del pueblo, se conmemoraron el Bicentenario de las Escuelas, el 25 aniversario de la Asociación, se organizó en dos ocasiones el Día del Camero Viejo... en fin, éstas y otras muchas actuaciones que se quedan en el tintero.

Nuestra Asociación ganó el primer premio del Centro Riojano de Madrid en el concurso de "Valores Riojanos" en 1983, el primer premio en el concurso "Riojanos del Año", organizado entre otros por el diario La Rioja y la Asociación de comerciantes del Casco Antiguo de Logroño, en 1988; y un proyecto presentado por el Ayuntamiento y la A.S.R. obtuvo el primer premio del concurso de embellecimiento de pueblos, organizado por el Gobierno de La Rioja, en 1991. Y mucha culpa de todos estos logros la tienen aquéllos primeros socios pioneros y fundadores, representados hoy, aquí, por su I Junta Directiva, que desde la nada, con mucho esfuerzo, desinteresada dedicación y tesón sentaron los firmes cimientos de nuestra Asociación y que gracias tanto a su trabajo como al desarrollado a través de estos 35 años por otros muchos socios, construyen un edificio todavía en crecimiento que no es otro que la Asociación "Amigos de San Román de Cameros", una Asociación con algo más de 300 socios en la actualidad y numerosas actividades de toda índole.

Permitidme una licencia enológica: esta Asociación es como un vino fino de Jerez, donde los socios pioneros son la solera y los demás las siguientes criaderas. Es por todo ello que la actual Junta Directiva ha creído que es el momento oportuno de hacer un reconocimiento público a la labor realizada por los componentes de aquella primera Junta. Hemos elegido estas fechas para realzar el acto y que sea algo más personal e íntimo, al mismo tiempo que contribuimos a que hoy sea para el pueblo un día especial dentro de la conmemoración del patrono San Sebastián.

Pero los protagonistas, en el día de hoy, sois vosotros. Se os va a hacer en breves instantes entrega de una orla conmemorativa agradeciándoos vuestra labor desarrollada dentro de esta Asociación. Os invitamos a que tras esa entrega nos contéis algo de aquéllos años, nos digáis cómo veis la Asociación en estos momentos desde la perspectiva del paso de los años o lo primero que os venga a la mente.

Y no me gustaría acabar estas palabras sin tener un recuerdo especial para aquellos miembros de la I Junta Directiva que nos dejaron durante estos años. Muchas gracias a todos vosotros, presentes y ausentes: Luis, Manolo, José Luis, Felipe, Alfredo, Francisco, Román, Rafael, Jacinto y Pablo por poder disfrutar hoy en día de la Asociación "Amigos de San Román de Cameros".



## ACTA DE LA XXXVI ASAMBLEA GENERAL DE LA ASOCIACIÓN AMIGOS DE SAN ROMÁN

14 de agosto de 2011, a las 19,30 horas en segunda convocatoria.  
En la Sala de Cultura, sede de la A.S.R., según el orden del día comunicado a los socios en boletín nº 81.

### 1º SALUDO DEL PRESIDENTE.

Leído por el Vicepresidente, José M<sup>a</sup>. García García:

Queridos socios asistentes y representados:

Ante todo quiero pedir disculpas a todos los presentes, incluidos los miembros de la Junta, por mi ausencia a esta Asamblea y con la total seguridad de que no se me va a echar en falta.

Este último año ha sido intenso, pleno de actividades, muchas de ellas nuevas y esto es señal de que nuestra Asociación se mueve, es dinámica, sigue su camino, como no podía ser menos en un organismo vivo.

En este periodo, hemos tenido aciertos y seguro que también hemos cometido errores, pero siempre desde la convicción de intentar hacer las cosas de la mejor manera posible para que tanto la Asociación como el pueblo que lleva en su nombre salgan beneficiados.

Es de todos sabido que el despoblamiento del Camero Viejo avanza a pasos agigantados. Uno de los futuros recursos de esta sierra y que ya está siendo realidad, es el turismo rural. Son cada vez más las personas que se acercan al valle del Leza, ese gran desconocido de La Rioja, a conocer sus pueblos, su cultura, sus paisajes... que pena el no tener viñas y vino propio... seguro que seríamos más conocidos.

Uno de los objetivos de esta Asociación es intentar crear las infraestructuras y actividades necesarias para que esas personas vengan a San Román; pero, ojo, sin olvidar a los de aquí, a los que viven todo el año y a los que subimos temporalmente. Por ello, otro de los objetivos es intentar que todos los fines de semana del año se parezcan en cuanto a ocupación a la primera quincena de agosto. Sabemos que es una tarea muy, pero que muy complicada pero no nos va a faltar ilusión para intentar lograrlo aunque sea parcialmente.

Más tarde hablaremos de planes de futuro, de los que desde la Junta hemos pensado y de los que a vosotros se os ocurran. Todos ellos, además de las actividades anuales, en aras a cumplir estos objetivos.

Quisiera agradecer, sin personalizar, pues siempre te olvidas de alguien, a todos



aquellos que desde dentro o fuera de la Asociación han colaborado para que todas sus actividades se lleven a cabo. Y a ver si se hacen más socios...

Por último felicitar a todos los miembros de la actual Junta por el impecable trabajo desarrollado este último año que además ha sido intenso en actividades y reuniones. Y un abrazo desde la distancia para Alfonso, que hoy abandona la Junta, salvo sorpresa de última hora, por los momentos que hemos pasado juntos en la Asociación estos últimos años.

## **2º APROBACIÓN DEL ACTA ANTERIOR.**

Según aprobó esta Junta Directiva y una vez comunicado a los socios en boletín nº 80 con el fin de dar a la asamblea un mayor dinamismo, no se lee el acta anterior; puesto que en boletín nº 79 se publicó el resumen del acta de agosto de 2010. Preguntando la Secretaria a los socios asistentes si son conformes se procede a su APROBACIÓN por asentimiento unánime.

## **3º MEMORIA DE ACTIVIDADES.**

Se leen las que aparecen en el anterior boletín (nº 82).

## **4º ESTADO DE CUENTAS.**

Lee el Tesorero, Alejandro Sáenz Serrano. Explica el detalle de algunas partidas más cuantitativas, así como el beneficio de la lotería, unos 5.900 euros. Explica las subvenciones pendientes de recibir por parte del Servicio Riojano de Empleo por la persona contratada. Siendo la totalidad de gastos 36.637,52 y los ingresos 65.584,34 euros , resultando un saldo de 28.946,82 euros.

También detalla una previsión de ingresos y gastos para el ejercicio siguiente: Ingresos 21.010 euros y gastos 21.715 euros.

## **5º PROYECTOS DE FUTURO.**

Se continuará con los proyectos en curso:

Rutas:

Se ampliará la ruta de la Tejera hasta el Mirador del cerro de Santa Bárbara y se colocarán paneles explicativos al inicio y en los puntos más significativos del recorrido. Además se ha solicitado al Ayuntamiento que valle el entorno inmediato de la Tejera para que no entren animales. Se están estudiando otros itinerarios para señalarlos y publicar las guías correspondientes.



### Publicaciones:

Al igual que en años anteriores, se publicarán tres boletines en los que como novedad aparecerán algunas páginas en color y se iniciará una nueva sección dedicada a la plantas del entorno con propiedades terapéuticas y culinarias.

Se publicará una nueva guía de San Román pues la evolución del pueblo y sus gentes ha hecho que parte de la información se haya quedado obsoleta en algunos apartados.

Se trabajará en la edición del tercer tomo que recoja los trabajos premiados en los últimos concursos de investigación; y se estudiará si se publica en internet, en formato papel o en ambos soportes.

### Plataforma García Herreros:

El 2012 es la meta que se propuso la plataforma el año de su nacimiento (2007) con la celebración del bicentenario de la Constitución de Cádiz.

### Próximas actividades a organizar:

2º ciclo de conferencias relacionadas con la época en la que vivió MGH.

Viaje a Cádiz la semana del 16 al 23 de septiembre para asistir a los actos conmemorativos y organizar algún acto que ensalce la figura de nuestro protagonista; se comunicará con antelación suficiente a los socios para animarles a acudir.

### Otras actividades:

Se realizará una exposición de pintura en la sala Ibercaja en la C/ San Antón de Logroño con los cuadros patrimonio de la Asociación procedentes de los sucesivos concursos y de otros artistas que aporten obras alusivas a San Román.

Como ya es tradición, la Asociación colaborará con el Ayuntamiento en cuantas actividades de interés surjan y solicitará su colaboración en los proyectos a desarrollar: rutas, museo, albergue, día del árbol, puesta en valor del patrimonio histórico, artístico y cultural de San Román.

Antes de dar paso al siguiente punto, se abre un turno de sugerencias:

- Ernesto Reinares Martínez en relación con la ruta de la Tejera, urge a que se valle su entorno para evitar que sufra deterioros irreparables. La Junta se identifica con esta preocupación y se vuelve a recordar que ha comunicado al Ayuntamiento y a la Consejería de Medio Ambiente, como organismos competentes, la importancia y urgencia de adoptar dicha medida y que ambos se han mostrado receptivos a vallar el entorno y sacar fuera el manantial original para construir un bebedero para el ganado.

- Interviene de nuevo Ernesto en relación con las actividades de la Plataforma Gª Herreros, manifestando que durante el 2010 estuvieron bien pero que, en su opinión, durante el 2011 éstas han sido insuficientes La Junta le remite a la



memoria de actividades leída en el punto 3º y le anima a que proponga nuevas actividades que serán tenidas en consideración por la Junta.

## **6º RENOVACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA.**

Hay que renovar 5 Vocales de la Junta Directiva.

Los vocales salientes son: Alfonso Moreno Martínez, José M<sup>a</sup>. García García, Alejandro Sáenz Serrano, Araceli Moreno Martínez y María Sáenz García.

Se presentan 4 candidatos voluntarios: José M<sup>a</sup>. García García, Araceli Moreno Martínez, José Luis Rodríguez Sáenz y Alejandro Sáenz Serrano.

Se realiza el recuento de Socios con derecho a voto:

Asistentes: 37.

Delegaciones de votos: 6.

TOTAL: 43.

Se procede a la votación y tras el recuento, los candidatos propuestos son:

José María García García: 42 votos.

Alejandro Sáenz Serrano: 41 votos.

José Luis Rodríguez Sáenz: 36 votos.

Araceli Moreno Martínez: 35 votos.

Itziar Mintiaga Astorga: 8 votos.

Todos los candidatos elegidos aceptan entrar a formar parte de la Junta Directiva de la Asociación: los nuevos miembros son recibidos con aplausos al igual que los salientes -Alfonso y María- a quienes desde la Junta se les agradece su dedicación desinteresada e ilusionada.

## **7º RUEGOS Y PREGUNTAS.**

Sobre el Boletín: Pepe Rodríguez propone incluir publicidad en los boletines para contribuir a su financiación. Es opinión mayoritaria la inserción de publicidad.

Sobre la publicación del Tomo III del Camero Viejo: Pilar Marín propone permitir a los socios que lo deseen insertar publicidad de sus empresas.

Sobre asuntos que competen al Ayuntamiento:



- M<sup>º</sup> Victoria Orden solicita que la ASR hable con el Ayuntamiento, para que sustituya el vallado del camino de la riaja; pues el actual está oxidado y es peligroso para los niños. Responde, en nombre del Ayuntamiento, Óscar Santolaya diciendo que están estudiando pedir financiación para acometer dicha reforma.

- Gerardo Moreno recuerda su pregunta de la Asamblea anterior: ¿para cuándo la pasarela peatonal sobre el río de Santa María que permita acceder al frontón sin pasar por la carretera?; justifica su insistencia en el peligro que existe con el paso actual.

Pepe Rodríguez comenta que él, por iniciativa propia, está realizando un proyecto de pasarela para presentarla a la ASR y a la CHE.

- Sobre la plataforma de la música en el frontón, un socio propone demolerla por ser antiestética y poco funcional como escenario musical.

- Óscar Santolaya, en nombre del Ayuntamiento, invita a los socios expertos en materia urbanística a enviar sugerencias al borrador de normas urbanísticas antes de que éstas sean aprobadas por la Comunidad Autónoma.

Sobre la venta de Lotería de Navidad se manifiestan diversas sugerencias: dar un décimo a cada socio y luego éste que pague el recargo; así se evitarían sellarlos y el pago de imprenta.

puesto que, al menos una cuarta parte de socios no venden lotería, que se haga la lotería sin recargo.

Suprimir la venta de lotería y subir las cuotas para compensar los ingresos generados por la venta de lotería.

Desde la Junta se estudiarán las sugerencias para el año 2012 y se comunica que para el año 2011 las participaciones, ya están impresas, son de 5 €.

Antes de concluir, desde la Junta se recuerda que aunque cualquier socio tiene derecho a rogar, preguntar o proponer cualquier tema que considere de interés, solo se pueden someter a votación vinculante aquellos que estén incluidos en el Orden del Día de la Asamblea.

Se levanta la sesión a las 21,30 horas del día 14 de agosto de 2011.

# La TEJERA

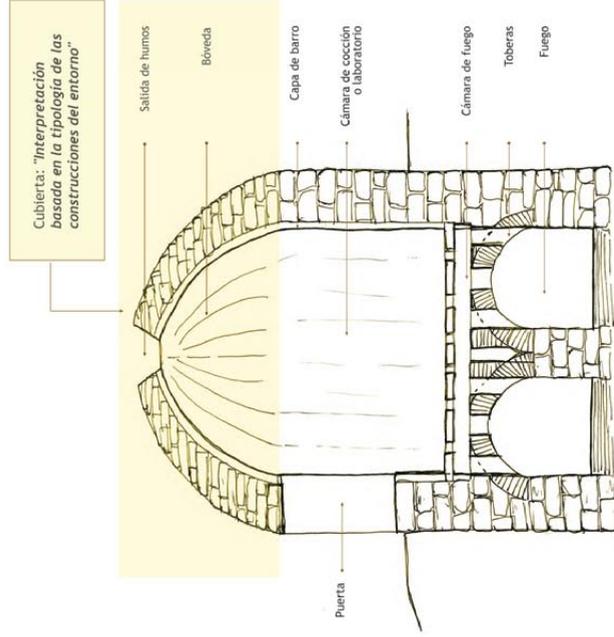
A partir de la Edad Media los habitantes de las sierras riojanas construyen sus casas con los materiales que les ofrece la naturaleza (paredes de piedra, vigas y techos de madera, cubiertas de teja) y construyen unos hornos para cocer el barro de las tejas que funcionan hasta principios del siglo XX. Casi todos los pueblos cuentan con una tejera de propiedad municipal.

Se ubican en parajes que tienen cerca una fuente, una dehesa y terreno arcilloso. Constan de pozo, era, casa y horno. La arcilla se transporta en caballerías hasta la era, donde se extiende, se muele y se criba.

Posteriormente se amasa el barro del pozo en unos molinos a los que, previamente, se les espolvorea ceniza para que no se pegue el barro. Antes de meter las tejas al horno se dejan secar al sol dos o tres días.

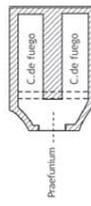
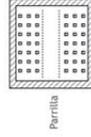
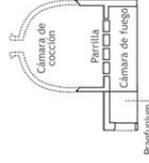
Con una parva de 1.000 kg. se obtienen doscientas tejas; cuando hay suficientes tejas para llenar el horno se realiza el proceso de cocción.

El horno de la tejera de Velilla es de planta cuadrada de 4,5 m. de lado y consta de las siguientes partes:



## EL HORNO

Su estructura está inspirada en los antiguos hornos romanos:



- o **Caldera:** Consta de uno o dos receptáculos con techo abovedado en arcos de sillaría de ladrillo. Se alimenta durante 35 horas con leña del entorno (ramas finas de podas y broza de limpias); alcanza temperaturas entre 800° y 1.000° C
  - o **Cámara de fuego:** Recibe la llama directamente a través de las toberas inferiores (arcos de ladrillo refractario) y distribuye uniformemente el calor al piso superior a través de las toberas superiores (soloado en el que apoyan las tejas).
  - o **Cámara de cocción:** Constituida por unas gruesas paredes revestidas interiormente de arcilla para conservar el calor. En este lugar se colocan las tejas de canto para que llegue a todas el mismo calor y lo deje pasar a través de ellas.
  - o **Techumbre** (existían dos variantes):
    - o Sin techo para facilitar la colocación y extracción de las tejas. Se protege del agua de lluvia con restos de tejas o, si no se prevé lluvia, con ramas dispuestas de tal forma que regulen la salida del humo.
    - o Techumbre en forma de cúpula, con respiraderos para evacuar el humo. La puerta lateral de acceso a la cámara se sella con cascotes y arcilla para evitar pérdidas de calor.
- Finalizada la cocción el horno está al rojo vivo, por lo que se deberá esperar una semana antes de sacar las tejas.

Referencias: Andrés Ruiz Bastida y Ernesto Roimares.



## **BASES DEL CONCURSO DE PINTURA AL AIRE LIBRE "SAN ROMÁN DE CAMEROS". EDICIÓN XII. 2012.**

### **1- PARTICIPANTES:**

El concurso está abierto a la participación de todas las personas que deseen inscribirse.

### **2- INSCRIPCIÓN:**

Gratuita. Se realizará exclusivamente el día 28 de Julio de 2012, fecha del concurso, en la sede de la Asociación de Amigos de San Román de Cameros (Sala de Cultura. Edificio de las Escuelas Municipales), de las 8:30 hasta las 10:30 horas. No se admitirán inscripciones fuera del plazo citado.

### **3- CELEBRACIÓN:**

Tendrá lugar el día 28 de Julio de 2012, de las 8:30 a las 16 horas, en el casco urbano de San Román de Cameros y su entorno, siempre que las condiciones climatológicas lo permitan.

Los artistas deberán ir provistos de todo el material necesario para el desarrollo de su obra, incluido el caballete para exponer la obra a la valoración del jurado. Se recomienda llevar almuerzo.

### **4- SELLADO, FORMATO E IDENTIFICACIÓN:**

Los soportes serán sellados en el momento de la inscripción, entre las 8.30 y las 10.30 horas del 28 de Julio de 2012 en la sede de la Asociación de Amigos de San Román.

Se admitirán todo tipo de soportes y técnicas pictóricas. El formato mínimo admitido es de 50 x 30 cm. La organización no aporta materiales ni soportes.

### **5- TEMÁTICA:**

Las obras tendrán una temática libre, aunque siempre relacionada con San Román de Cameros.

### **6- RECEPCIÓN DE OBRAS:**

Las obras serán entregadas entre las 15 y las 16 horas del 28 de Julio de 2012 en la sede de la Asociación de Amigos de San Román. Las entregadas con posterioridad no se tendrán en cuenta en la valoración del jurado.

Sólo se admitirán aquellas que contengan el sello de contraste colocado en el soporte al realizar la inscripción.

### **7- LECTURA DEL ACTA DEL JURADO:**

La lectura se realizará a las 17.00 horas.

El fallo del Jurado será inapelable, pudiendo quedar algún premio desierto.

### **8- JURADO:**

Habrá un único Jurado profesional de admisión y calificación designado por la ASR; estará compuesto por un grupo de personas cuyos nombres se anunciarán con antelación en la web de la ASR / [www.amigosdesanroman.org](http://www.amigosdesanroman.org) (profesional de la fotografía, profesional de la pintura, profesional de la arquitectura, profesional de



diseño gráfico, profesional del marketing y la comunicación).

El fallo del Jurado será público e inapelable.

Cualquier caso no previsto será resuelto por el Jurado.

El jurado se reserva la facultad de declarar desierto tanto los puestos finalistas como cualquiera de los premios.

### **9- PREMIOS:**

Los premios serán los siguientes: 1º. 600 € / 2º. 400 € / 3º. 200 €

### **10- EXPOSICIÓN DE OBRAS SELECCIONADAS Y PREMIADAS:**

Las obras premiadas quedarán en propiedad de la A.S.R.

La A.S.R. realizará una exposición durante el mes de Agosto con las obras presentadas, por lo que se podrán retirar las obras por sus autores, o persona en su nombre, a partir del 31 de Agosto.

Si en el plazo de dos meses las obras no son retiradas, éstas pasarán a ser propiedad de la A.S.R., que en ningún caso las enviará a los autores, ni las guardará por un periodo superior al estipulado, dos meses.

Todos los participantes se prestan a ceder su obra si se decidiera exponer el conjunto en alguna sala de exposiciones en los 12 meses siguientes a la celebración del concurso.

Las obras no premiadas podrán ser adquiridas por el público interesado (del 28 de Julio al 31 de Agosto de 2012) al precio estimado por el artista, que en ningún caso podrá superar el valor del tercer premio.

En tal caso, la obra será retirada por su comprador el 31 de Agosto, nunca antes.

### **11- ORGANIZACIÓN**

La Organización declina toda responsabilidad en los supuestos de robo, incendio o deterioro de las obras participantes.

La A.S.R. se reserva los derechos de exhibición, reproducción gráfica y publicación de las obras seleccionadas y de las premiadas.

Todas las cuestiones o incidencias no previstas en estas bases, serán resueltas por el Jurado.

La Organización se reserva el derecho de hacer modificaciones y tomar iniciativas no reguladas en las Bases, siempre que sea necesario por circunstancias imprevistas o que contribuyan al mejor desarrollo del Certamen. Todo ello se indicará en la web de la A.S.R.: [www.amigosdesanroman.org](http://www.amigosdesanroman.org)

El hecho de participar en este concurso supone la total aceptación de las bases.

Para cualquier consulta, pueden contactar con la organización:

[info@amigosdesanroman.org](mailto:info@amigosdesanroman.org)

[comunicacion@amigosdesaroman.org](mailto:comunicacion@amigosdesaroman.org)

El programa de actividades del día se publicará puntualmente en la web:

[www.amigosdesanroman.org](http://www.amigosdesanroman.org)



## RUTA DE LA TEJERA Y GUÍA DE SAN ROMÁN

Cuando entré en la Junta tras el verano de 2007, ya se estaba rumiando el adecuar una ruta señalizada para hacer accesible el camino hasta la olvidada Tejera de Velilla. Confieso mi ignorancia de la misma hasta ese momento y tras el paso de los años, he descubierto que otras personas también desconocían su ubicación. Tan cercana y tan ausente a la vez. Reunión tras reunión, en todas ellas aparecía en el orden del día, con un notable empeño de Alfonso, pionero de la idea, la necesidad de adecuar esta ruta, hasta que a principios del año 2010, por fin, se procedió a la colocación de la primera fase de la señalización. Se colocaron dos atriles, uno de ellos en la misma Tejera y el otro en el bautizado en ese momento como “mirador del cerro de Santa Bárbara”, desde donde se puede admirar una bella imagen de San Román y de su entorno. Para llegar hasta ellos se instalaron varias tejas numeradas y algún hito informativo a lo largo del camino y el retén limpió todo el itinerario. Pero la ruta estaba incompleta y desde ese mismo momento uno de los objetivos de la Junta fue terminarla.

Y hemos llegado a los albores del año 2012 y el objetivo se ha cumplido. Para ello hemos colocado un panel informativo de toda la ruta en el acceso de la carretera a Velilla, además de otros dos atriles, uno en una encina hendida de gran porte entre la Tejera y el mirador y otro en el cerro de Santa Bárbara a una cota mayor que el anterior, justo en el lugar donde está ubicado un roble quemado. En el panel informativo y en los cuatro atriles se han incorporado sus serigrafías explicativas correspondientes y se han instalado más hitos en el trayecto. Hemos logrado una ruta perfectamente señalizada, de dificultad baja, apta para cualquier persona normal, y que permite conocer, a quién se acerque a ella, un bagaje cultural, medioambiental y etnográfico, patrimonio de nuestro pueblo. Tan sólo resta que la Consejería de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente realice el vallado del perímetro de la Tejera, tal y como han prometido desde esas instancias.

Por otro lado, hemos llevado a cabo la actualización de la guía de San Román de Cameros. La existente hasta la actualidad, supuso en el momento de su edición una innovación en este tipo de publicaciones, pero se había quedado ya obsoleta, mucho más en cuanto a presentación que en lo correspondiente a contenidos. Y hemos editado una guía moderna en formato, muy visual y con una ampliación importante en sus contenidos. Consta, como ya habéis comprobado, de una portada llena de imágenes y de una contraportada con un mapa de situación de San Román. Le siguen un capítulo destinado al Camero Viejo, otro a San Román de Cameros y el siguiente desarrolla en varias páginas un paseo por el pueblo para terminar con sendos capítulos de senderismo y lugares de interés. Ante todo, pedir disculpas por las erratas que se han podido colar en la edición de esta guía pero creedme si os digo que se han realizado múltiples correcciones

de la misma hasta el momento de su publicación y que en una próxima edición, serán subsanadas. Ni que decir tiene, que para ambos proyectos hemos contado con subvenciones de la Dirección General de Turismo del Gobierno de La Rioja: un 90 % del presupuesto en el caso de la segunda fase de la señalización de la ruta de la Tejera y un 10 % del presupuesto de la edición de la guía, que a fecha de hoy, en ambos casos, todavía no hemos cobrado. Pero aunque no hubieran sido concedidas en su día estas ayudas, hubiéramos culminado de la misma forma ambos proyectos.

Ahora bien, si las subvenciones en una Asociación sin ánimo de lucro como la nuestra, son siempre bienvenidas, lo que verdaderamente tiene mérito es el trabajo de todas aquéllas personas que han participado de una u otra manera en estos dos proyectos. Prefiero no personalizar porque el olvido de alguna de ellas sería imperdonable. Gracias a todas ellas.

Os animo desde estas líneas a visitar la ruta de la Tejera y a difundir tanto la ruta como nuestra guía. Además os adelanto que nos estamos planteando para el mes de mayo el realizar alguna actividad relacionada de alguna manera con ambos proyectos. Os mantendremos informados por los medios habituales de comunicación, y aunque a veces cuesta, seguid la información en nuestra página web.

## ENSOÑACIÓN del ROBLE QUEMADO

*Bienvenid@,*

Soy un roble quemado por el rayo.

Hace ya muchos años, una calurosa tarde de verano, me quedé dormido bajo un sol de fuego.

**Soñé** que se desataba una terrible tormenta.

Soñé que dos enamorados, él un apuesto mozo pastor de Veilla y ella una hermosa moza de San Román, se protegían bajo mis ramas de los rayos, truenos y lluvia que caía a raudales.

Soñé que, llenos de temor y con las ovejas dispersas y asustadas, se encomendaron a Santa Bárbara para que les librara de aquel peligroso.

De repente me **desperté** y me encontré ardiendo, herido de muerte por el rayo.

Miré a mi alrededor y vi que un mozo y una moza estaban caídos en el suelo, inconscientes, ¡pero vivos!, debajo de mis ramas, de las que ya caía mansamente la lluvia apagando el fuego y refrescando el fuerte calor.

Ellos se libraron del rayo.

¡Cuánto me alegré de haberlo recibido yo! Todos los días, a partir de entonces, vienen a verme. Todos los días espero su visita.

El sueño, ¿fue una realidad? La realidad, ¿fue un sueño?

También espero tu visita, viajero.

Hasta mañana.

*Alonso Mendía García*



## **UTILIZACIÓN DE LA SALA DE CULTURA Y CESIÓN DE MATERIAL PROPIEDAD DE LA A.S.R.**

Para que las cosas funcionen bien es necesario llevar un cierto orden. Es objetivo de esta Junta desde hace algún tiempo el sentar unas bases de actuación en algunos aspectos de carácter interno de la Asociación.

Uno de ellos es la utilización de la Sala de Cultura. Aunque de propiedad municipal, su gestión corre a cargo de nuestra Asociación. Ni que decir tiene que este espacio está para ser aprovechado y de hecho en él tienen lugar plenos del Ayuntamiento, reuniones del Consistorio con otras instituciones, asambleas y reuniones de la Junta de la A.S.R., actos organizados por instituciones ajenas a San Román de Cameros, conferencias, cursos, proyecciones de cine, etc. Para que su utilización sea óptima, la Junta ha acordado que siempre que se necesite esta sala para cualquier actividad extraordinaria fuera del ámbito del Ayuntamiento o de la A.S.R., se comunique a cualquier miembro de la misma; y en cualquier caso, siempre que se utilice para cualquier actividad, deberá apuntarse el acto en cuestión en un cuaderno que se ha creado para tal efecto y que se encuentra en la Sala de Cultura.





Otro asunto es la cesión de material propiedad de la Asociación a cualquier persona para su uso, en especial el préstamo de sillas y mesas. A lo largo de los años y gracias a la estrecha colaboración del Ayuntamiento de San Román de Cameros y también por medios propios, la A.S.R. cuenta con un número importante de estos enseres. Y con el paso del tiempo y el uso, se van deteriorando; a veces se pierden y otras se rompen. Además en la entrega y recogida del material, a veces no se actúa con la suficiente diligencia tanto por parte de la persona de la A.S.R. que lo entrega como por la persona que lo recoge. Es por ello que la Junta ha sentado unos criterios para la cesión de las sillas y mesas propiedad de la Asociación, siempre buscando el óptimo estado y aprovechamiento de este material.

Para socios de la A.S.R. y vecinos de San Román de Cameros: Se solicitará el material a cualquier miembro de la Junta. Se dejará siempre con carácter gratuito. Se rellenará un cuaderno que se ha creado para tal efecto y que está en el almacén del Centro Social, anotándose la fecha de entrega y de devolución, miembro de la Junta que autoriza la cesión, persona que recoge y devuelve el material, nº de mesas y de sillas, etc.

Para personas o entidades ajenas a San Román de Cameros: Se solicitará a cualquier miembro de la Junta. Se rellenará un papel que está en el almacén por parte de la persona que cede el material y de quién lo recoge. En el caso de que se solicite una cantidad igual o menor al 25 % del material inventariado, la parte solicitante dejará una fianza que será devuelta en el momento de la recepción del material, si éste se encuentra en el estado en que se produjo su préstamo. En el caso de que se solicite una cantidad superior al 25 % del material inventariado, el solicitante deberá abonar una cantidad de dinero en concepto de cesión de este material, no reembolsable tras la devolución del mismo. Las cantidades a abonar en ambos casos serán de 0,50 € por silla y 5,00 € por mesa. En el segundo de los casos, nunca se abonará más allá de 120 €.

Estas cantidades, se han calculado después de recabar información en empresas dedicadas al alquiler de sillas y mesas y son notablemente menores a las aplicadas en éstas. Se trata de unos gastos de cesión de material para la reposición del mismo y sin ningún afán recaudatorio.

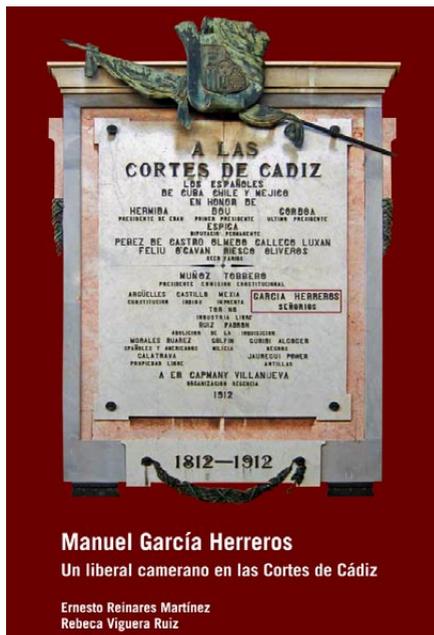
La buena conservación de nuestro patrimonio es deber de todos.



## PLATAFORMA GARCÍA HERREROS

Estamos ya en pleno Bicentenario de la Constitución de 1812.

Para cuando este boletín llegue a tus manos, se habrá celebrado la primera actividad que hemos programado para este año: La presentación del libro de Ernesto Reinares y Rebeca Viguera titulado *Manuel García Herreros. Un liberal camerano en las Cortes de Cádiz*, tuvo lugar el pasado día 22 de marzo ante un casi lleno absoluto del Ateneo Riojano.



**Manuel García Herreros**

Un liberal camerano en las Cortes de Cádiz

Ernesto Reinares Martínez  
Rebeca Viguera Ruiz

*Para tu biblioteca*

Al disponer sólo de una hora -no pudo hacerse otro día durante el mes de marzo, ya que había que hacer coincidir en una fecha a los autores, disponibilidad del local y otras circunstancias como la proximidad al 19 de marzo- con toda seguridad quedaron en el tintero preguntas interesantes que de otra manera hubieran surgido en el turno de preguntas abierto al final de la presentación. En cualquier caso hay que felicitar a todos por el resultado obtenido, presentadores, autores y público. A todos, gracias por vuestra colaboración. Como quedaba reflejado en el programa que os enviamos, nos quedan dos conferencias: la primera el próximo 8 de mayo, a cargo de Marcelino Izquierdo, que versará sobre “Riojanos contra la Inquisición” y la segunda el 24 de mayo en la que Miguel Ángel Fernández tratará el tema: “García Herreros. Un riojano en los albores del Constitucionalismo español”.

Por otra parte continuamos insistiendo ante el Ayuntamiento de Logroño para lograr que el nombre de García Herreros figure en el callejero logroñés. Quedan otras actividades previstas, que están en estudio, así como el viaje a Cádiz, viaje al que os animamos a participar.

No quisiera terminar, sin antes tener una mención y agradecimiento para José Luis Sáenz, y Alfonso Moreno con los que siendo el primero Alcalde de San Román y el segundo Presidente de la Asociación, nació esta Plataforma que hasta ahora ha alcanzado los objetivos previstos, así como agradecer a todos los que participan en la consecución de los mismos. Confiamos en que finalice bien su andadura.



## PREGÓN DE LA MORAGA

*D*icen que el hombre del mono desciende  
pero mejor nos hubiese ido  
si de los cerdos hubiésemos venido.

*H*aciendo esta reflexión  
que ahora con vosotros comparto,  
he llegado a la conclusión que sin duda,  
el cerdo es el animal más adorado.

*Aunque nos contradecemos:*

*En vida decimos que es un marrano  
y a su casa nunca vamos  
porque su olor detestamos  
en cambio cuando está muerto  
su aroma vamos buscando  
y sentarnos a su lado en la mesa,  
siempre intentamos.*

*¿Hay animal más venerado que el cerdo  
que hasta en su muerte nos reúne?,  
y para bien o para mal,  
mínimo durante un año  
le seguimos recordando.*

*Es el único además que hasta muerto,  
a numerosas fiestas siguen invitando,  
dándole en las mesas un lugar de preferencia.*

*Sólo espero que este año 2012  
repetida la matanza en San Román  
Esta mi reflexión se cumpla  
con productos de calidad.*

*Sentémonos y comamos a nuestro amigo,  
que es culto que le dignamos,  
sintiendo su preciada carne  
en nuestros cultos paladares.*





## DE CAMEROS A CÁDIZ: 1812-2012

Hace muchos, muchos años, algunos sanromaneños tuvieron que salir de su pueblo para ir a buscar una forma de ganarse la vida con más “futuro” que el que su zona de nacimiento parecía depararles.

En el siglo XVIII uno de los lugares de destino de estos serranos fue Cádiz, ciudad en la que muchas personas veían un modo de vida gracias a la intensa actividad comercial que allí tenía lugar.

A lo largo de la centuria del 1700 Cádiz se consolidó como punto de partida y de llegada de la mayoría del tráfico comercial con América y fue desarrollando una vida social y cultural en la que la influencia extranjera dió lugar a un ambiente cosmopolita, culto y moderno. Las arquitecturas civil y religiosa que hoy podemos todavía contemplar son una muestra del esplendor gaditano.

Durante este invierno y primavera estamos celebrando las segundas jornadas en homenaje a un sanromaneño que tuvo una gran importancia en la vida política de finales del XVIII y principios del XIX. La vinculación que don Manuel García Herreros “el Numantino” tuvo con la ciudad de Cádiz la descubrimos en la última publicación de Ernesto Reinares y Rebeca Viguera titulada “*Manuel García Herreros. Un liberal camerano en las Cortes de Cádiz*”.

En este contexto, queremos animaros a realizar el ya anunciado “VIAJE A CÁDIZ” en el mes de septiembre. Recorrer sus calles, sus edificios, y recrear de alguna manera muchas de las sensaciones de nuestros antepasados en Cádiz. Y por supuesto vivir nuestra historia, la historia de la ASR y sus socios en el año 2012: un viaje a la ciudad que fue referente para los nuestros y que sigue siendo para algunos (un especial recuerdo para los riojanos que hoy siguen en Cádiz).

Para todos ellos se están preparando algunas actividades culturales a desarrollar allí en colaboración con instituciones locales y regionales tanto de Logroño como de Cádiz, y si fuera posible con instituciones culturales de aquí y de allí: ésta será nuestra pequeña contribución al reconocimiento del legado de nuestros antecesores cameranos. No podemos incluir aquí el programa porque no está todavía cerrado, pero lo haremos en el próximo número.

Os adelantamos sin embargo lo que sí que hasta ahora tenemos concertado:

FECHAS: Del 16 de septiembre al 20 de septiembre (4 noches).

ITINERARIO: San Román de Cameros-Cádiz - San Román de Cameros.

ESTANCIA: Régimen de alojamiento y desayuno.

HOTEL REGIO: en el centro de Cádiz y al lado de la playa de la Victoria.

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE: 54 € la noche.



*¡Lo conseguimos!*

Hemos realizado una reserva de habitaciones que hay que confirmar en breve. Hasta el momento no hemos tenido mucha demanda por parte de los socios, debido quizás a la escasa información remitida hasta la fecha, pero las reservas de habitaciones son limitadas (es un año y un mes de mucho turismo en Cádiz). Os comunicamos que la reserva de plaza se hará por orden de inscripción y pago de la correspondiente fianza (coste de la primera noche).

La forma de apuntarse es ingresar 54 € por persona a modo de reserva en la cuenta de la A.S.R. (Caja Rioja: 2037 0052 17 0103596607) o entregando dicha cantidad a cualquier miembro de la Junta directiva.

Ánimo y a viajar todos a Cádiz con la Asociación. Estamos preparando un programa realmente atrayente. Seguro que dejaremos huella en Cádiz y nos traeremos la suya en cada uno de nosotros.



## MI PRIMERA VISITA A VALDEOSERA: EL PUEBLO DE LAS TRECE CASAS

Lo recuerdo muy bien a pesar del tiempo que ha pasado. Fue a primeros de julio de 1955. Acababa de llegar a Logroño al terminar el cuarto año de Teología en la Universidad de Comillas en Cantabria y estábamos desayunando esa mañana mis hermanos y yo, cuando mi madre que hojeando el diario Nueva Rioja me dio la noticia: el obispo me había nombrado Ecónomo de la parroquia de Hornillos de Cameros y Encargado de las de Torremuña y Valdeosera. En aquellos años nos enterábamos de esos nombramientos por el periódico...

Al preguntarle que si sabía dónde estaban esos pueblos, me dijo que cerca de San Román, en el Camero Viejo, donde habíamos vivido año y medio cuando yo tenía dos años y mi padre trabajaba en la carretera del Puente a Vadillos.

Ese mismo día escribí al párroco de Hornillos, Francisco Morentín, para ponernos de acuerdo y “subir” a Hornillos y conocer aquel territorio pastoral asignado. Y así fue como pocos días después, pasada la romería a Santa Ana, llegué una tarde a San Román en el autobús de Logroño a Laguna. Allí me esperaba el compañero a quién iba a suceder en las tres parroquias.

Cruzamos a pie enjuto el río Leza sobre la pasarela de madera camino de Velilla, pues le había pedido pasar a saludar al veterano sacerdote don Ruperto, en la primera y única parroquia que tuvo confiada desde su ordenación hasta su jubilación. Quería aprovechar esa ocasión para visitar a quien para mí en el año 32, a mis dos años, era siempre “Don Peto” cuando nos visitaba en San Román.

Seguimos después barranco arriba hacia Valdeosera y sobre la marcha mi antecesor me iba informando sobre la vida, los trabajos y las carencias de mis ya feligreses serranos y aquellos pueblos cameranos: carreteras, agua, luz... pero lo que más me impactó, quizá por el barranco que íbamos subiendo, fue saber que los niños de Valdeosera, todos los días lectivos, bajaban por la mañana a San Román a la escuela y regresaban por las tardes a sus casas. Bueno, todos los días no, porque de vez en cuando el río Leza tan tranquilo y escaso en el verano en el deshielo o tras una fuerte tormenta se llevaba, aguas abajo, la pasarela de madera, puente colgante entre San Román y Velilla, y entonces los niños se tenían que volver a sus casas desde Velilla o tenían que quedarse a dormir en San Román en la casa de algún familiar o conocido.

Allí comenzó el compromiso y el proyecto de una escuela que año y medio después, tras laboriosas gestiones del Solar de Valdeosera y mías, se hizo realidad aquel proyecto: una pequeña escuela muy blanca por dentro y por fuera, construida sobre las escaleras y el pórtico de acceso a la iglesia parroquial. La verdad es que no era muy estética pero sí muy práctica y segura para aquellos niños y niñas, a quienes algún día entre semana visitaba en clase y, por supuesto, todos los domingos hacia el mediodía en la misa dominical. Seguro que ellos conservan



*En una era de Hornillos en 1956*

algún recuerdo de todo ello y quizás también de alguna merienda y chocolatada, incluso con fotografías. ¡Qué tiempos aquéllos!

Aquella tarde saludé a algunos que estaban en las eras en plena faena de trilla. Visitamos luego la iglesia y la fachada de la Casa Solariega y continuamos camino hacia Hornillos.

Al día siguiente visité Torremuña y dos días después, acompañado por Vicente Reinares, el cartero de los tres pueblos, bajé a San Román para regresar a Logroño. Él fue durante los dos años siguientes mi guía nocturno cuando algún día en invierno tenía que viajar a Logroño. Y él, farol en mano, y yo, siguiéndole medio a ciegas barranco abajo; salíamos de Hornillos de noche cerrada para tomar el autobús en San Román a las siete y cuarto de la mañana.

A todos aquellos adultos y niños de Valdeosera, a quienes entonces conocí y que después me dieron su cariño sincero y su generosa hospitalidad, quiero enviarles un abrazo lleno de afecto y agradecimiento. Ellos son mi mejor recuerdo de aquella "Primera visita al pueblo de las Trece casas" y que siempre guardaré.

Logroño, febrero de 2012



### OBRAS EN EL CEMENTERIO

Últimamente como todos sabéis están renovando el cementerio: han tirado los nichos viejos, que estaban muy deteriorados, y han hecho otros nuevos. Por lo tanto tuvieron que sacar los restos de nuestros seres queridos que hace años nos dejaron.

Cuando mis hermanas me comentaron si quería estar cuando los sacaran yo les dije que no tenía valor para verlos, que subiría ese día pues me apetecía que estuviéramos juntos pero no quería verlos, pues al trasladarlos de unos a otros lógicamente había que abrirlos. Antes de nada quiero desde aquí mardarle a mi sobrino Óscar un beso muy fuerte, y mi orgullo de tía por el buen trabajo hecho. ¡Con qué delicadeza y cariño lo hizo! Pero no sólo con los abuelos sino con todos los que sacó, que creo que fueron la mayoría. Todos los que vieron cómo lo hacía decían lo mismo: que era admirable pues era una labor que no la hace cualquiera, nada fácil, ni agradable, y sin embargo él lo hizo de una forma... que no resultaba desagradable dado el carácter tan bueno que tiene ¡gracias sobrino, cuánto vales!

El 27 de noviembre tocaba sacar a mis padres y a los padres de mis cuñados Víctor y Eugenio. Yo me fui quedando atrás sin querer mirar, pero cuando sacaron a mis padres y ví que los abrían y mis hermanas Pily y Angelita se acercaban (Conchi y Aurora no pudieron venir), con temor y poco a poco me fui acercando... ¡nunca había visto a nadie al cabo de tantos años y la verdad es que me impresionó pero menos de lo que había imaginado; en aquel momento tuve un cúmulo de sentimientos que no puedo explicar, pero no malos; me di cuenta de que la muerte forma parte de la vida y que no hay que tenerle miedo. También de que lo bueno o malo que has hecho a esas personas es lo que cuenta. Me viene a la memoria aquella canción de Julio Iglesias: "al final, las obras quedan, las gentes se van" ¡y qué verdad es! Todo iría mucho mejor si no tuviéramos tanto egoísmo y nos diéramos cuenta de que cuando nos vamos, todo queda aquí, no hay mayor satisfacción que el deber cumplido, y nuestros padres lo cumplieron con creces.

La verdad es que a mí me sirvió para reflexionar y darme cuenta de las cosas que hago mal y pienso que cuando me hablan bien de mis seres queridos que se fueron siento un gran orgullo y me propongo hacer mejor las cosas pero... ¡es tan difícil!

En fin, somos humanos y siempre erramos, pero con los años me doy cuenta de que lo verdaderamente importante es ¡al prójimo como a ti mismo!O ¡no hagas a los demás lo que no quieras que te hagan a ti! ¿No os parece que todo iría mucho mejor? ¡Adiós guapos!



PS. Quiero aprovechar este espacio para mandarle un abrazo muy fuerte a mi amiga Domi (hija de Lidio y Emilia, y de San Román), y todo mi apoyo y cariño pues el día 20 de febrero nos dejó José (su marido), una buenísima persona: fue de repente. Ella ya sabe cómo lo quería y los ratos tan buenos que hemos pasado juntos, por lo tanto me ha dejado un gran vacío.

Domi, cariño, tienes que estar muy orgullosa de cómo lo has querido (de cómo os habéis querido) y de todo lo que habéis pasado juntos. Yo sé que tú tienes una fe inmensa, como la tenía él, y eso te va a ayudar a superar ese golpe. Tu hijo (tienes un tesoro), nietos, Elena, ... todos te vamos a ayudar.

Te quiero



## AYUNTAMIENTO SOMOS TODOS

Querido vecindario, a pesar de que el momento económico no es del todo bueno, seguimos entusiasmados con el trabajo que nos habéis encomendado. Os recordamos que el futuro se consigue entre todos. Para nosotros estar al frente del Ayuntamiento en estos momentos supone un reto, pues conlleva mantener las arcas tan saneadas como las hemos encontrado, y adoptar un ritmo de trabajo y de servicio a la comunidad lo más alto posible. De esta manera vamos desarrollando obras e iniciativas para el bienestar común:

- En primer lugar destacamos la conclusión de las obras de la depuradora, obra por la que se consigue devolver al río Leza el agua proveniente de la red de saneamiento municipal debidamente tratada y limpia. Esto supone una obra de alcance medioambiental, ejecutada gracias a la Comunidad Autónoma y el Consorcio de Aguas.
- Dentro del casco urbano seguimos a la espera de la confirmación, por parte de Fomento, de las obras de Patrimonio Cultural, su fase III, con la que pretendemos adecuar el barrio de San Pedro y Carretera; zona a mejorar que hoy supone una mala tarjeta de presentación.
- Se reanudan las obras en el cementerio, paradas por las inclemencias invernales. Empresa y dirección facultativa, en vista de que las obras llevaban 3 meses de adelanto, prefirió hacer una parada para evitar el uso de morteros en muros y pavimentos en presencia del hielo. Esto evitará problemas futuros.
- Los lavaderos de Velilla y Chorrote entran en su fase final, con la colocación de las piedras de lavar o tablas y el resto de componentes. Un cartel explicará su función y lo que antaño suponía el uso del lavadero. Es una obra cofinanciada por el Leader.
- En cuanto a cuestiones de educación y cultura, hay dos hechos importantes; el primero destaca pues se está desarrollando un curso de plantas aromáticas, medicinales y sus transformados, 12 alumnos y varios profesores componen la parte humana de una acción formativa, financiada por el Servicio Riojano de Empleo, cuyos objetivos son:

### Objetivo General:

Favorecer la generación de empleo de colectivos con especiales dificultades en zonas rurales y de montaña de La Rioja, mediante la creación de medios de vida alternativos, económicamente viables y respetuosos con el medioambiente.

### Objetivos Específicos:

1. Favorecer la aproximación a la naturaleza cómo medio de vida.
2. Identificar las plantas medicinales de la zona del Camero Viejo/ La Rioja y concienciar sobre su valor medicinal y dietético.
3. Redescubrir los conocimientos y la comprensión de la naturaleza de nuestros abuelos, e implementar los mismos en contenidos formativos innovadoras.
4. Asumir compromisos desde la óptica económico/empresarial en defensa de la naturaleza.

### Objetivos medioambientales:

1. Conocer la utilización que hacemos de los recursos naturales en nuestra vida cotidiana.



2. Potenciar una toma de postura crítica ante la sociedad de consumo, sus hábitos y actitudes de cara a buscar alternativas que frenen el deterioro del medio ambiente, el agotamiento de los recursos y la desigual distribución de la riqueza en el planeta.
3. Fomentar la Educación, el conocimiento y el amor por la naturaleza.
4. Estimular los 5 sentidos con los recursos naturales.

Destacamos en esta sección la colaboración de Ayuntamiento y Asociación para sacar a la luz el libro: "Manuel García Herreros. Un liberal camerano en las cortes de Cádiz", cuyos autores son Nuestro vecino y amigo Ernesto Reinares y Rebeca Viguera.

En el sector medioambiental y ganadero trabajamos por mejorar ciertas infraestructuras ganaderas, como son cerramientos, abrevaderos, desbroces para la creación de pastizales y la adecuación de caminos para favorecer las labores diarias de los ganaderos, comunidad de vital importancia en la vida y futuro de San Román.

Además se está empezando a desarrollar un proyecto de regeneración de riveras para aprovechar el potencial que los ríos, a su paso por nuestro pueblo, pueden aportar dinamizando la agricultura y el turismo.

Como sabéis ya se ha clausurado la escombrera del barranco Vallejuelo, a partir de ahora los particulares, para pequeñas obras, pueden depositar sus residuos de construcción y demolición en el contenedor instalado por la Comunidad Autónoma enfrente del retén de incendios. Las empresas deben gestionar los residuos por medios propios o bien considerando la opción de Odenor, empresa gestora autorizada, que ha adecuado el antiguo vertedero del camino de Montalvo como punto de recogida de escombros.

Acabamos recordando lo previsto para las pedanías.

En Velilla está aún por determinar si el vecindario quiere acometer la nueva plaza u otra obra de mayor urgencia.

En Vadillos ya se ha entregado el proyecto para la rehabilitación de la casa del maestro, con destino para alquiler. La casa quedará coqueta y aprovechable.

Valdeosera sigue a la espera de alguna financiación por parte del Leader y de alguna intervención para aromáticas y medicinales. Teniendo en cuenta la tenacidad e ilusión de algunos de los miembros solariegos seguro que algo saldrá adelante.

De momento, y teniendo en cuenta la actual coyuntura, Santa María y Montalvo, han decidido no realizar obras este año.

Nos sentimos arropados y ayudados por la gente de San Román, la Asociación Amigos de San Román y las distintas Consejerías y entes dinamizadores, gracias al apoyo moral y el trabajo desprendido de los primeros y al económico de los segundos, nuestras ideas e iniciativas irán viendo poco a poco la luz.

Os animamos a que uséis el buzón de sugerencias, haciendo crítica constructiva y ayudando así al desarrollo y buen funcionamiento del día a día de nuestro pueblo. San Román lo construimos entre todos, con nuestro trabajo, tesón y miras.



## CURSO PAM, EN SAN ROMÁN DE CAMEROS..... TENEMOS UN PLAN

El 30 de Diciembre de 2011 arrancó un proyecto medioambiental promovido por el Ayuntamiento de San Román y apoyado económicamente por el Servicio Riojano de Empleo y el Fondo Social Europeo.

Sobre el papel se trata de un **“Itinerario integrado, de seis meses de duración, de productor de plantas aromáticas y medicinales y elaborador de elementos base de productos medicinales y dietéticos”** cuyo objetivo principal es favorecer la generación de empleo de colectivos con especiales dificultades en zonas rurales y de montaña de La Rioja, mediante la creación de medios de vida alternativos, económicamente viables y respetuosos con el medioambiente.

**Óscar Santolaya** tutela el plan de estudios que en sus distintas fases de ejecución teórica y práctica persigue objetivos específicos y medioambientales como son:

1. Favorecer la aproximación a la naturaleza como medio de vida.
2. Identificar las plantas medicinales de la zona del Camero Viejo/La Rioja y concienciar sobre su valor medicinal y dietético.
3. Redescubrir los conocimientos y la comprensión de la naturaleza de nuestros abuelos, e implementar los mismos en contenidos formativos innovadores.
4. Asumir compromisos desde la óptica económico/empresarial en defensa de la naturaleza.
5. Conocer la utilización que hacemos de los recursos naturales en nuestra vida cotidiana.
6. Potenciar una toma de postura crítica ante la sociedad de consumo, sus hábitos y actitudes de cara a buscar alternativas que frenen el deterioro del medio ambiente, el agotamiento de los recursos y la desigual distribución de la riqueza en el planeta.
7. Fomentar la Educación, el conocimiento y el amor por la naturaleza.
8. Estimular los 5 sentidos con los recursos naturales.

Para llevar a cabo el plan se cuenta con un equipo docente “de amplio espectro”, alto nivel de capacitación en cada una de las áreas impartidas y expertos conocedores del Camero Viejo, sus tierras, montes y vegetación. Héctor Martínez, Marta Iglesias y Óscar Santolaya son, hasta la fecha, quienes nos están formando e informando y esperamos contar en los meses venideros con otros tantos profesionales medioambientales que nos facilitarán las herramientas adecuadas para conseguir los fines establecidos.

Los 12 miembros del grupo, elegidos entre numerosos aspirantes a tomar parte en esta aventura, representan a un colectivo heterogéneo por excelencia: 7 mujeres y 5 hombres, de edades comprendidas entre los 22 y los 59 años, solteros, casados, separados, con hijos, con nietos; provenientes de Colombia, Madrid, Navarra, La Rioja, algunos con residencia en el Camero Viejo, otros no,



con formación, experiencia y conocimientos de todos los niveles : Universitarios, agricultores, apicultores, amas de casa, ex-directivos, fisioterapeuta, artesanos, administrativos. Todos ellos con dos características comunes: Sin trabajo y amantes de la tierra y de las plantas.

A punto de llegar al ecuador del curso vamos comprobando cómo las diferencias enriquecen al grupo aportando experiencias y puntos de vista muy variados y las coincidencias nos motivan a llegar cada mañana a clase con la certeza de que vamos a aprender el nombre de una nueva planta, sus peculiaridades, el tipo de tierra que necesita, cómo protegerla de sus depredadores, dónde crece, cómo se multiplica, de qué tamaño son sus semillas, a qué huele, a qué sabe, cómo hay que regarla, qué clima le beneficia, cómo abonarla, qué uso podemos darle, y así una planta y otra planta que queremos cultivar y ver crecer en los montes y huertos de San Román.

Somos un grupo de privilegiados que tocamos tierra, plantas y flores todos los días, compartimos pared con pared el edificio de las Escuelas de San Román, nos mezclamos con los 7 niños y niñas alumnos de dicha Escuela para tomar una infusión, cantar un cumpleaños feliz, ver un documental, hacer juntos alguna actividad con plantas y semillas. Un lujo aprender con ellos.

Hemos descubierto que existe la RED DE INTERCAMBIO DE SEMILLAS DE LA RIOJA, los grupos de consumo de producción ecológica y un gran colectivo de personas trabajando a favor de las buenas prácticas medioambientales para un futuro mejor y saludable.



*Alumnos de todas las edades comparten la escuela*



Dentro de tres meses sabremos un poco más, tendremos un nombre y un logotipo y, recogiendo las opiniones y deseos de los miembros de este grupo, nos gustaría:

1. Que el proyecto tuviese continuidad.
2. Ser transmisores de las enseñanzas y conocimientos adquiridos.
3. Resaltar la importancia de las PAM (Plantas Aromáticas Medicinales) en nuestras vidas.
4. Conseguir una implicación de los órganos de decisión, especialmente Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente, que nos ayude a dar vida al proyecto que nazca.
5. Aprovechar los conocimientos adquiridos y los medios disponibles para rentabilizar las inversiones presentes y futuras de forma que podamos generar trabajo y atraer a colectivos dispuestos a vivir en los pueblos de la Sierra.

San Román de Cameros, 26 de Marzo de 2012.

Clara Ezquerro (alumna del curso de la PAM).



*Alumnos del curso sobre Plantas Aromáticas y Medicinales.*



## DESDE LA GRANJA ESCUELA TIERRA DE CAMEROS

Saludos a todos desde la Granja Escuela. Como viene siendo habitual os informamos de todas las novedades referentes a la Granja Escuela.

### CAMPAMENTOS DE VERANO

Ya están en marcha los campamentos de verano. Al igual que el año pasado, se van a realizar campamentos en modalidad bilingüe (con profesores nativos de habla inglesa con amplia experiencia en el sector) y campamentos en castellano. Las fechas son las siguientes:

|            |  |                          |
|------------|--|--------------------------|
| JULIO      | - Del 1 al 7 de Julio.   | - Del 15 al 24 de Julio. |
| AGOSTO     | - Del 11 al 17 de Agosto.<br>- Del 26 de Julio al 1 de Agosto. | - Del 21 al 30 de Agosto |
| SEPTIEMBRE | - Del 2 al 8 de Septiembre.                                    |                          |

Para los niños y niñas de la zona del Camero Viejo existe la posibilidad de poder asistir a los campamentos sin tener que pernoctar. Hay tres opciones:

- Asistir sólo por las mañanas (de las 10:00 a las 14:00)
- Asistir sólo por las tardes (de las 16:00 a las 20:00)
- Asistir mañanas y tardes con comida incluida (de las 10:00 a las 20:00)

Para poder inscribirse o solicitar información sobre los campamentos se pueden poner en contacto con nosotras a través del **646.54.85.83**, o bien a través de nuestro correo electrónico **info@tierradecameros.com**

### FLORES Y HORTALIZAS

Gracias a la Asociación pudimos adquirir un invernadero para poder tener nuestras propias flores, hortalizas... que luego son plantadas en nuestro huerto por los niños que acuden durante la primavera y el verano a la Granja Escuela. Como novedad este año, habrá a disposición de los hortelanos de la zona, diferentes especies de planta (lechuga, tomate, pimiento, cebolla, guindilla, berenjena...) además de diferentes especies de flores para que podáis adornar los bonitos balcones y solanas de vuestras casas.



Ángela y Jazmín con Catalina

Para poder hacer los pedidos, os podéis poner en contacto con nosotras a través del **646.54.85.83**. (María y Elena).

Saludos de Elena Royo y María Talavera.



## DÍA DEL ÁRBOL 2012

Empecemos por el final:

Gracias a la Consejería de Medio Ambiente, por su colaboración con planta y cerramientos, al Ayuntamiento y Asociación por su apoyo, a la Fundación Ciudadano Verde por su ayuda, a los miembros del retén por su buen trabajo, a los alumnos del curso de aromáticas por su afán, a Colomaq y Veplam por su apoyo desinteresado, a los bares por sus pinchos de la tierra y, por supuesto, a los asistentes por su presencia.

Películas, chocolate, lazos, naranjas con chocolate, pinchos de la tierra...más parecen las jornadas gastronómicas del mismísimo San Mateo que los aderezos del día del árbol celebrado este año en San Román.

San Román de Cameros siembra la semilla de la vida, así titulaba el periódico La Rioja (Pilar Hidalgo) la noticia relacionada con nuestras actividades para el fin de semana del 17 y 18 de Marzo. Internet, radio y prensa escrita nos hacían eco de la celebración "arborística" de este año. La afluencia de gente fue sensacional, más de 100 personas disfrutando del campo y de la tierra. Niños y mayores elaborando bolas de nendo-dango, que a estas alturas ya sabemos todos lo que son; mientras, los más aguerridos, hacían los hoyos en el terreno, donde más tarde plantaríamos robles, maguillos, cerezos y laureles, una notable colección de especies que harán el entorno del Calvario más atractivo para todos, especialmente para aquellas personas que disfrutaban en los bancos de este emplazamiento, de las vistas y la brisa.

Hace tiempo se demandaba por parte de ciertos usuarios la mejora de este lugar. Así, a los trabajos propios de repoblación, hay que añadir: la apertura de un camino más bajo,



*Trabajo en equipo*



donde se colocarán otros dos bancos al abrigo, para que también en invierno podamos disfrutar del lugar. Todo el enclave se ha vallado, gracias al retén, dejando el paso natural que usan los animales en sus desplazamientos. También se instalará riego automático que asegure la supervivencia y el buen estado de las plantas.

Que no se preocupe nadie por que los árboles no nos dejen ver el bosque, o mejor dicho, el diseño del lugar será tal que, los árboles no quiten ninguna vista hacia el río. La disposición de las plantas será: a los pies de los actuales bancos plantas aromáticas, que perfumen el lugar y hagan más agradable la estancia, más abajo, hacia El Tinte, se dispondrá de una franja de arbustos, y más abajo, casi contra el castaño y la huerta de Alfredo, se crea una faja de árboles, que por muy altos que crezcan será difícil que impidan el oteo.

Pudiéramos pensar que el sitio posee poco fondo y mala tierra para plantar, puede ser, pero mirad, aún cuando al final agarren sólo unos cuantos árboles, lo importante de todo no es ver el árbol, si no ver el bosque, el bosque de vida y esperanza que se está creando, el vínculo del Hombre con la Naturaleza, un vínculo debilitado hoy en día.

La ilusión de un niño al plantar un árbol y el fervor con que lo mima, eso no tiene precio.

Algunos de los males de las nuevas generaciones, sin duda, se deben al desarraigo, a la falta de apego por la Naturaleza. Incluso si al final lo único que se consigue es este vínculo en algunas de las personas participantes, créanme, San Román de Cameros habrá sembrado la mejor de las semillas, la de la VIDA.

Un Ciudadano Verde.



*¡Qué arte, qué magia!*



### INSTANTÁNEAS

En la 1ª foto estoy con mi sobrina Aurora (siempre estás con nosotros). Recuerdo que fue mi primera ahijada, y me hizo mucha ilusión.

En la 2, estoy con mi hermana Angelita y mi cuñado Eugenio.

En la 3 con mi sobrino Víctor Jesús, mi primer sobrino, y Conchita.

Y en la 4 con mi hermana Pili (¡qué guapa, eh...! Y mis sobrinos Alfredo y César (¡cómo han crecido, eh...!)

Las fotografías son de mi "cosecha", en mis años jóvenes.

Un beso para todos.



*En el Boletín anterior se me pasó decirlos que os fijarais en la fotografía donde estoy con José Ignacio y Rafa ("Rafita", fallecido hace años y muy joven): daros cuenta en el calzado que llevan ellos y en el que llevo yo, ¿qué os parece la diferencia?*

*¡Ah, por cierto! Quiero decirle a la hija de Rafa y su familia que nos gustaría mucho tenerlos más entre nosotros, creo que este verano estuvieron muy a gusto ¡os esperamos!*





### ALTAS DE SOCIOS

Rosa María Martínez Ruiz, Isabel Moreno Lagunilla y Eloy Moreno Lagunilla todos de Logroño.

Bienvenidos a nuestra Asociación

### BAJAS

Pilar Ladrero García de Logroño.

### NACIMIENTOS

Rodrigo Ortega Sáenz nació en Logroño el 15 de diciembre, hijo de Isicio y Luisa. Manuel Balda Gutiérrez nació el 16 de febrero, hijo de Juan y Carmen y nieto de José Manuel Gutiérrez y Marisol Ruiz.

Nuestra más cordial enhorabuena a sus familias.

### PATRIMONIO DEL CAMERO VIEJO

El pasado día 18 de marzo, el Diario La Rioja, por medio de un artículo de Teri Sáenz titulado “unas piedras en el camino”, informaba que la institución Hispania Nostra, en su nuevo catálogo, cita 8 monumentos riojanos de acervo cultural, entre ellos tres iglesias del Camero Viejo: La de Santa María, Torremuña y Luezas. Una llamada “a fin de salvaguardar y conservar nuestro el patrimonio riojano”.

Actualmente, cuando visitamos estos lugares nos impresiona que a pesar del tiempo y los avatares todavía conservan parte de sus muros y arcos, sin duda vestigios de sólida construcción y nos muestran la importancia que tuvieron estas aldeas. En la iglesia de Torremuña, en el año 2010, la Fundación Caja Rioja y los actuales vecinos hicieron unas

intervenciones y trabajos para evitar su total deterioro. Aunque el artículo no menciona otras ermitas, nosotros constatamos que en nuestro entorno existen muy interesantes y dignas de resaltar como es la Virgen de los Remedios, de Montalvo, románica.

A pesar de faltarle las tejas, no está hundida, conserva la techumbre. Para penetrar en ella y admirar sus arcos es preciso desalojar a los animales que allí se resguardan.

Otro tanto ocurre con la ermita de Serrias, de Treguajantes. Ésta, desde que se llevaron las tejas, devino en ruina total. Sus elegantes arcos ojivales y los restos de la casa del santero nos muestran la importancia de tiempos pasados.

Por fortuna otros templos que hace unas décadas daban cobijo a vacas, actualmente están rehabilitados, la iglesia de Torre en Cameros que se abrió al culto en julio de 2008 y la de Valdeosera, románica, también se ha intervenido.



*En el Chozo*



### **CARRACAS DE SEMANA SANTA**

Qué simpática es la fotografía de la portada de nuestro boletín nº 36: un grupo de niños/as tocando las carracas.

Ahora, en Semana Santa, es el momento de escucharlas. Volver a recuperar nuestras tradiciones es recordar a nuestros antepasados, comprender su cultura y modo de vida, en definitiva, saber de nuestras raíces.

Como dice la Editorial de ese mismo número: que no confundamos tradición con traición (olvido de las mismas).

### **DÍA DEL SOCIO**

Este año el Día del Socio se celebrará el domingo 29 de julio.

Os ofrecemos un avance de las actividades previstas: Misa por los socios difuntos y comida de hermandad en el local de la peña.

Estos actos se acompañarán de otros de los que tendréis cumplida información con la debida antelación.

### **ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA LOS MESES DE MAYO Y JUNIO**

Tanto para el mes de mayo como para el tercer sábado de junio, coincidiendo con las fiestas patronales, la A. S. R. está pensando realizar una serie de actividades teniendo como tema principal el medioambiental en el primer caso y el personaje de Manuel García Herreros o su época en el segundo.

Os tendremos informados de las mismas por las vías habituales.

### **SERVICIO RIOJANO DE EMPLEO**

Al igual que el año pasado se ha solicitado una subvención al Servicio Riojano de Empleo para la contratación de un puesto de trabajo en la que este organismo del Gobierno de La Rioja se encargaría de la financiación de la mayor parte del mismo.

La duración del contrato, en el caso de concederse dicha ayuda, sería de seis meses naturales.

### **EXPOSICIÓN EN LA SALA IBERCAJA DE LOGROÑO**

Durante el mes de Julio, concretamente del 4 al 24, se celebrará en la sala de Ibercaja en la Calle San Antón nº 5 de Logroño una exposición que recogerá muchos de los cuadros correspondientes al concurso de pintura que nuestra asociación viene organizando desde hace once años.

Así como imágenes del Fotomaratón, artesanía camerana y objetos curiosos que muestren al público un poco mas sobre la Historia, Arte y rincones de nuestro pueblo, y así animen al espectador a conocerlo la sierra camerana y disfrutarla.

La entrada será gratuita.

Fechas y horarios:

Del 4 al 24 de Marzo de 2012

Lunes a Sábado 18:30 a 21:00 hr.

Lugar de realización:

Sala de Exposiciones Ibercaja. San Antón 5. Logroño

### **CONCIERTO ¡BRAVO ENRIQUE!**

La música es el corazón de la vida.

El domingo 22 de abril se va a celebrar un concierto en el Auditorium del Ayuntamiento de Logroño. Este



encuentro con la música se hace en sintonía con Enrique Bravo Sainz, que murió el 9 de febrero de 2011. Sería largo enumerar todo el historial médico que recopiló en sus cuarenta y dos años de vida.

No sabría decir si uno puede con la vida cuando aprende a morir con dignidad o si la vida puede con uno y por fin comprende lo que es la vida, sencillamente.

En lo que estoy de acuerdo con Enrique es que la vida hay que vivirla hasta el último aliento y que de lo único que somos responsables es de nuestro propio contenido.

En su recuerdo tocarán algunos de sus alumnos del colegio Obispo Blanco que recuerdan su escuela con corazón; también Raúl Jiménez, acordeonista; Cadavid LU\*, que hace música entre indie y pop, con un toque de cantautora; Totó Munilla, líder de El Gusto es Mío, con algunos otros de los componentes de este grupo que tuvo su fama allá en los años noventa; y cerrará el mismo Papá Goriot Band, que nos deleitarán con música de Beatles, Pink Floyd, Bob Dylan, Billy Joel,... Sé que a Enrique le encantaría este repertorio y estoy seguro de que a todos los que se acerquen hasta el auditorium también.

Pensé que nunca pondría en práctica esta idea que me bullía en la cabeza tras la muerte de mi amigo. Hace un par de meses me lancé a esta aventura en la que me gustaría embarcar a muchos de los que me conocéis.

Así pensé también, que podíamos aportar algo para la investigación

en una de las causas por las que él trabajaba, la Asociación Riojana de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa (enfermedades infecciosas del aparato digestivo), que afecta a unas setecientas personas en nuestra comunidad y unas ciento cincuenta mil en España.

Investigar para curar y ayudarnos entre enfermos, médicos y familiares para combatir la enfermedad; por estos motivos se va a cobrar una entrada de cinco euros, que irán destinados íntegramente a ACCU Rioja.

Si decides acompañarnos puedes encontrar las entradas en las Librerías de Santos Ochoa de Doctores Castroviejo, 19 y Gran Vía, 55 y en el Bar Avenida 55 de Avenida de la Paz, 55 (junto al supermercado Mercadona).

Salud y buen humor.

Muchas gracias por tu asistencia.

### **SAN ROMÁN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

Aparecidas en los Diarios: Noticias, La Rioja, Internet y también Televisión Rioja.

Enero: día 8, La Rioja. "Un camerano en las Cortes de Cádiz", Marcelino





Izquierdo Vozmediano. La autoría del resto de los artículos corresponde a Pilar Hidalgo en La Rioja: Día 16 y 19 “ La fiesta de San Sebastián y cena popular”; 18: “Homenaje a la 1ª Junta Directiva de la Asociación”.

Febrero: día 14 La Matanza

Marzo: Día 18. Sobre Manuel Antonio García Herreros; día 19, (dos) Día del árbol y otro reportaje de nuestro párroco Antonio Martínez. Día 22, Televisión Rioja: entrevista a Ernesto Reinares y Rebeca Viguera con ocasión de la presentación ese mismo día del libro: Manuel García Herreros. Un liberal camerano en las Cortes de Cádiz. Por último, el día 24, los diarios La Rioja y Noticias informaban de la reunión de los Alcaldes del Camero Viejo que mantuvieron en San Román con el Presidente de La Rioja, Pedro Sanz: “no se plantea eliminación de ningún municipio”.



### EL CAMERO VIEJO, DESTINO DE RUTAS

El 28 de enero, La Universidad Popular de Logroño organizó una excursión. Un autobús llegó a San Román, el punto de partida de esta marcha senderista. Después se dirigieron a La Tejera, llegaron hasta Valdeosera y luego siguieron las cumbres, un poco nevaditas, hasta la ermita Serrias, en Treguajantes, hasta llegar al Cañón del Leza. Quedaron encantados tanto de las rutas como del paisaje

Asociación Cultural 'Amigos de San Román de Cameros'



GUIA DE SAN ROMÁN DE CAMEROS

*La esencia de la Rioja Rural*





## TOMILLO, Planta medicinal

**SINONIMIA:** No se ha descrito.

**FAMILIA:** Labiadas

**ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN:** Se extiende por las regiones mediterráneas.

**USOS TERAPÉUTICOS:** Tónico, aperitivo, estimulante de las defensas del organismo, digestivo, antiparasitario, antiespasmódico, antiséptico, expectorante, balsámico, bronquitis, afecciones de garganta y aparato respiratorio.

**OTROS USOS Y PROPIEDADES:** Se utiliza en la industria de la perfumería; también como condimento en la cocina.

**PARTE UTILIZADA:** Hojas, flores.

**DESCRIPCIÓN:** Los tomillos son plantas perennes, de tallo leñoso, de escasa altura, que viven en suelos pobres y pedregosos de regiones secas. Sus hojas son diminutas y poseen esencias aromáticas. Perteneciente a la familia de las labiadas, a primera vista no resulta fácil distinguirla, sobre todo en España, donde la variedad de tomillos y serpoles es muy grande.

**RECOLECCIÓN:** Para uso medicinal se recolectan las flores y hojas. Se realiza en primavera, con tiempo seco y soleado. Las partes cortadas se dejan secar a la sombra y en lugar bien ventilado. Se almacenan en recipientes herméticos, alejados de la humedad.

**APLICACIONES Y PROPIEDADES:** El tomillo tiene variadas aplicaciones medicinales. A pesar de su predicamento, no entró en las farmacopeas hasta el siglo XVI, siendo un desconocido para los autores clásicos griegos.

Las flores son ricas en timol; son antisépticas, tónicas, estimulantes de las defensas del organismo, balsámicas, expectorantes, digestivas y antiespasmódicas. Su poder antiséptico se emplea en las afecciones de la garganta, aparato respiratorio, catarros y resfriados. Es un adecuado antiparasitario. Se utiliza externamente en enjuagues y afecciones cutáneas; también en lavados intestinales. Se prepara como infusión, lillimento o extracto, y se aplica en forma de baños, gargarismos, compresas, cataplasmas, etc. Se emplea en la preparación de licores digestivos; también es un condimento habitual en muchas cocinas.

**REMEDIOS:** Infusión de tomillo antiséptica para afecciones respiratorias.

Para las aplicaciones internas ya descritas, pero especialmente como expectorante y contra los resfriados, hervir una tacita de agua con un puñado de hojas o flores de tomillo, dejar reposar quince minutos y colar. Añadir el zumo de un limón y una cucharada de miel de romero. Tomar 2 o 3 tazas al día.

Baño de vapor de tomillo para enfriamientos y afecciones de garganta.

A un litro de agua caliente añadir un puñadito de hojas o hierbas desmenuzadas. Dejar reposar unos 15 minutos. Filtrar y verter en el agua del baño procurando inhalar los vapores profundamente.

### VINO DE TOMILLO APERITIVO

A un litro de vino blanco seco añadir unos 25 gramos de sumidades florales. Dejar macerar unos 10 días. Filtrar y tomar una copita antes de las comidas.



*Tomillo en flor*

## LOCIÓN ASTRINGENTE CONTRA EL CUTIS GRASO

La piel grasa es una de las causas más frecuentes de la aparición de granos, acné, espinillas y puntos negros, ya que genera sebo en el rostro y este se acumula en los poros abiertos. De todas formas, puede ser tratada mediante una loción astringente. Este truco para la piel grasa consiste en mezclar una serie de hierbas con zumo de limón. El resultado puede llegar a ser mejor de lo esperado.

### Ingredientes:

Media taza de agua  
Una cucharada de tomillo  
Una cucharada de orégano  
El zumo de un limón

**Preparación:** Coloca a hervir la media taza de agua, a la que añadirás el tomillo y orégano. Al cabo de cinco minutos, apaga el fuego. Reposa durante unos 15 minutos adicionales, cuela, deja enfriar y agrega el zumo del limón.

Finalmente, valiéndote de un algodón, coloca esta loción astringente sobre las zonas de la piel a las que quieras quitarle la grasa. Es especial para el rostro, pero vale para el resto del cuerpo. Aplica a menudo para tener mejores resultados.

# Boletín Informativo de la Asociación “Amigos de San Román de Cameros” (La Rioja)



Apartado de Correos de la Asociación: 2.125  
 Contacto: [info@amigosdesanroman.org](mailto:info@amigosdesanroman.org)  
[www.amigosdesanroman.org](http://www.amigosdesanroman.org)  
[www.facebook.com/sanromandecameros](https://www.facebook.com/sanromandecameros)